

广东省人力资源和社会保障厅

关于推荐广东远程职业培训平台资源的通知

各地级以上市人力资源和社会保障局、省属技工院校：

为大力开展线上职业技能培训，省厅依托广东远程职业培训平台，紧紧围绕“粤菜师傅”“广东技工”“南粤家政”三项工程及“农村电商”“数字技能”等重点培训项目组织开发和提供了一批优质线上培训课程资源，向广大劳动者免费开放使用。现将课程资源（名单见附件）提供给你们，并向地市技工院校、职业培训机构宣传推荐。上述资源可通过登陆“广东远程职业培训平台”（<http://ggfw.gdhrss.gov.cn/gdzpx/#/index>）或“广东人社 APP”中的“培训”专栏访问。

各地市要统筹利用各类培训资源，采取线上线下结合、送教上门等多种形式深入城乡基层开展三项工程及重点项目技能培训，扩大职业技能培训覆盖面，提升职业技能培训公共服务普惠化水平。在具体实施过程中，若有问题或建议，向省职业训练局反馈。

联系人：郭煜、蒲建新

联系电话：020-83707389、83376569

附件：广东远程职业培训平台推荐课程资源名单

广东省人力资源和社会保障厅

2022年1月12日

公开方式：主动公开

附件

广东远程职业培训平台推荐课程资源名单

序号	培训项目	模块	资源名称
1	粤菜师傅	基础知识	粤菜师傅的职业特征
			粤菜师傅的技能锤炼
			原料的初加工与切配
			菜品的调味方法
			菜品的烹调方法
			广式点心的种类与原料
			广式点心的制馅方法及馅料类型
			广式点心的加温及起发原理
		基本技能	碧绿蒸鱼卷
			宰草鱼、宰鲈鱼
			红焖草鱼
			豉汁蒸排骨
			糖醋咕嚕肉
			冬菇扒菜胆
			豉油王蒸生鱼
			干炒牛河
			五彩炒肉丝
			香煎芙蓉蛋
			菜软炒鸡片
			果汁煎猪扒
			瑞士焗排骨
			菜软炒生鱼卷
			叉烧包
			薄皮鲜虾饺
			香煎菜肉包
			水晶饼
			干蒸烧卖
咸水角			
核桃酥			
马蹄糕			
水晶饼			

序号	培训项目	模块	资源名称
1	粤菜师傅	地方风味	白果猪肚煲
			五柳松子鱼
			腊味萝卜糕
			鸡仔饼
			石排煮大鱼
			虎门蟹饼
			眉豆糕
			手工濑粉
			佛山柱候鸡
			均安煎鱼饼
			佛山九层糕
			双皮奶
			清远白切鸡
			红烧罗非鱼
			清远刀切糍
			阳山牛肉糍
			茶油鸡
			蒜子焖鲳鱼
			紫贝天葵卷
			郁南黄皮饼
			生炸石歧妙龄乳鸽
			小榄炸鲛鱼球
			中山茶果
			开平咸鸡笼
			春砂仁焗排骨
			香煎一夜埕
			阳江猪肠碌
			高州深薯糕
			蚝仔煎蛋
			沙姜炒章鱼
			横山煎堆
			安铺发糕
			盐焗鸡
梅菜扣肉			
老鼠粿（珍珠粿）			
客家甜粿			
砵仔猪肉汤			
万绿煎焖鱼			
九重皮			
咸糍			

序号	培训项目	模块	资源名称
1	粤菜师傅	地方风味	光炸大肉
			酿春
			阿嬷叫
			鸡油糖丸
			锦江稻香鲤
			乳源蒸咸鸭
			手搓银针糍
			南雄饺俚糍
			豆酱焗鸡
			干炸大蚝
			潮汕朥饼
			潮州蚝烙
			炸豆腐鱼
			墨斗丸汤
			鼠糍粿
			姜薯福寿桃
			干炸虾枣
			玻璃芋泥
			老式炊鱼
			炒沙茶鸡丝
			碧绿水晶包
		虾米笋粿	
		蜜汁叉烧	
		脆皮烧鹅	
		豉油鸡	
		卤整鹅	
		禽蛋类原料	电饭锅焗乳鸽
			香芋碌草鹅
			新法盐焗鸡
			仔姜焗番鸭
			卤鹅肾掌翼
			紫萝炒鸭片
			韭黄炒鸡蛋
		鲍鱼焖鸡	
		畜肉类原料	美味焗排骨
			柚皮焖烧腩
清汤萝卜牛坑腩			
香芋扣花肉			
客家大肉丸			
甘香红烧肉			
黑椒牛仔粒			

序号	培训项目	模块	资源名称
1	粤菜师傅	畜肉类原料	红烧羊肉
			好事就手（即：蚝豉焖猪手）
			新春迎大利（即：猪脷（猪舌）扒西兰花）
			金钱撒满地（即：蒸酿靚冬菇）
			巧煲猪肚鸡
			红腰豆猪尾
			秘制靚叉烧
		水产类原料	鱼滑浸白菜
			豉椒炒鲜鱿
			锡纸焗鲈鱼
			美极焗大虾
			姜葱炒肉蟹
			骨香鳊鱼球
			砂锅多宝鱼
			腰果炒虾仁
		蔬菜类原料	香煎莲藕饼
			金柱炒包菜
			客家酿豆腐
			四季养生煲（即：淮山芡实煲）
			田园五秀美（即：炒泮塘五秀）
		点心	中式蒸蛋糕
			鲜虾生肉包
			广式鸡仔饼
			双式煎薄鐸
			香煎番薯饼
			莲子蓉酥合
		汤品	金银菜煲猪肺
			猪踭煲霸王花
			粉葛赤小豆煲鲮鱼
			鱼尾煲木瓜
			圆肉淮山炖甲鱼
			淮杞炖乳鸽
石斛太子参炖乌鸡			
客家三及第			
三丝鱼肚羹			
2	南粤家政	病患护理之消毒与防护技能	七步洗手法
			痰杯、便器清洁
			正确佩戴口罩

序号	培训项目	模块	资源名称
2	南粤家政	病患护理之生活照护技能	更换床单
			床上洗头
			床上擦浴
			清洁会阴——冲洗法
			穿脱衣裤鞋袜
			管饲患者的饮食辅助
			噎食与误吸时的处理方法——背部叩打法
			使用移动马桶的排泄照护
			使用便盆的排泄照护——男患者
		病患护理之生活照护技能	使用便盆的排泄照护——女患者
			更换尿袋的排泄照护
			使用尿套的排泄照护
			使用开塞露通便
			床上的移动辅助——侧方移动辅助
			翻身辅助——轻度辅助下的仰卧位向侧卧位翻身
			坐起动作辅助——轻度辅助患者起身坐起
			起立动作辅助——重度-全面辅助患者起立
			单人辅助患者移乘轮椅——轻度辅助患者移乘轮椅
			调整在轮椅上的坐姿——患者臀部过于靠前的调整方法
		病患护理之基础照护技能	用水银体温计测量体温
			电子测量血压
			测量指尖血糖
			居家氧气雾化吸入法
			居家超声波雾化吸入法
			中风患者体位摆放——健侧卧位的摆放
			截瘫/四肢瘫患者体位摆放——仰卧位的摆放
			髋关节置换术后患者体位摆放——侧卧位的摆放
			截肢患者体位摆放——肘下截肢患者功能位的摆放
			烧烫伤患者体位摆放——局部烧烫伤患者功能位
			腰围使用方法——硬腰围的使用方法
			矫形器使用方法——穿戴矫形器
			助行架使用方法——固定型助行架的使用方法
			冰袋使用方法
			灭火器的使用方法
			心肺复苏术（CPR）
			单人搬运法——双腋拖行法
双人搬运法——拉车法			

序号	培训项目	模块	资源名称
3	农村电商	农村电商通识	电子商务基础
			电商行业发展趋势
			认识农村电商
			本土化农村电商
			农村电商新零售
		电子商务法	电子商务法知识普及
			农特产品线上销售宣传注意哪些雷区
			农特产品知识产权如何保护
			农特产品经营者相关权益保护
			农村电商运营与管理具体规范
		网店开设	常见农村电商平台
			淘宝店铺开设
			淘宝店铺注册开通
			店铺策划与装修
			淘宝店铺图片处理
			店铺装修操作演示
			商品上传
		客服服务	物流模块设置
			介绍产品
			网店客服概述
			售前客服服务工作流程
			售后客服服务工作流程
			客服违规红线，淘宝、天猫规则
			客服服务业务知识
		客服服务工具“千牛”应用	
		农产品美工	商品拍摄前的准备
			农产品商品图片精修
			商品摄影
			农产品拍摄（单反）
			农产品拍摄（手机）
			短视频平台介绍
			短视频录制
			短视频剪辑
			主图制作
			海报制作
			首页视觉制作
主图制作实操			
海报制作实操			
首页制作实操			
详情页制作实操			

序号	培训项目	模块	资源名称
3	农村电商	农产品物流	电子商务物流
			各类农产品打包封装技巧
			农产品包装实操
			农产品仓储
			农产品保鲜技术
			农产品电商为什么对供应链稳定性要求非常高
			案例解析农产品整体供应链模式
			各类农产品运输末端配送解决方案
			农产品品控
		农产品品牌培育	农产品品牌定位与选品分析
			农产品品牌基础知识
			农产品品牌培育案例解析
		农特产品卖点挖掘	如何找到农特产品吸引消费者的最大亮点
			如何将产品特点与卖点结合
			如何给农特产品附加产品自身以外的附加值
		农产品营销推广	SEO 营销
			新媒体营销
			新媒体定位与策划
			新媒体用户运营
			新媒体产产品运营
			农村电商小程序推广
			个人公众号、头条号等自媒体平台运营技巧
			短视频发展前景以及重要性
			抖音平台定位和搭建
			抖音平台内容制作与发布
			农产品二类电商运营技巧
			农产品活动策划
			农产品抖音号的营销技巧
			社交电商: 什么是社交电商、小程序在社交电商中的重要性
			微信营销
		如何从零打造高活跃社群	
		社群营销	
		农村民生互联网化	农村民生互联网化现状解析
			知名电商平台农村电商下行案例解析
			各地农村电商下行创业案例分享
			工业品下乡对于农村电商的创业机遇
		农村创业管理	农村电商创业企业赚钱模式和人效管理
			农村电商类企业的管理小攻略
			农业企业团队激励及案例分享
			农村电商企业战略规划入门及战略目标设计实例分享

序号	培训项目	模块	资源名称
3	农村电商	农村创业管理	好目标如何落地：农村电商企业流行的 OKR 设计技巧及典型案例分享
			企业经营中，有利润就有钱吗？
			农业企业的利润来自哪里？
			农村电商企业的完美预算分享
			如何判断你的项目赚钱吗？
			农业初创企业的风险识别
			农业企业在项目的管理中的风险规避及案例分享
			产业链思维解读
			农村电商创业盈利项目案例分享
		农村电商创业机会识别	农村电商兴起的背景与条件
			解读支持农村电商的主要政策
			农村电商创业与小生意的比较
			解读农业类创业机会窗口有哪些？
			解读适合农村电商企业的蒂蒙斯创业机会评价框架
			农村电商创业机会评价过程实例分享
		农村电商商业模式设计	什么是农村创业的商业模式？
			农村创业盈利模式和商业模式的异同比较
			农村创业商业模式主要类型
			农村创业商业模式创新典型案例解读
			农村创业商业模式设计步骤解读
			农村创业商业模式设计注意事项
		互联网时代农产品市场营销	快速把握农产品营销的本质
			如何提升农产品电商的客户满意度
			如何构筑农产品线上营销强有力的关系网络
			农产品精准营销案例分享
			深度解读农产品营销环境
			直击你的竞争对手，掌握竞品分析诀窍凸显自身优势
			如何能敏锐判断并抓住稍纵即逝的市场机会
			案例分享：农产品营销市场机会分析
			痛点营销-让企业没有卖不出去的农产品
			案例分享：利用文化因素形成爆款农产品
			如何把握社会因素塑造农产品的消费者
			为什么不同顾客会对农产品感觉不同
		如何触碰消费者的心灵	
		案例分享：如何用农产品牵动大众情绪	
		农产品直播与短视频推广	农产品短视频直播平台的优势与选择
农产品 2B 电商与 2C 电商的区别			
村播开通方式和入驻流程			
农产品爆款脚本策划三部曲与撰写技巧			

序号	培训项目	模块	资源名称
3	农村电商	农产品直播与短视频推广	短视频新渠道在乡村振兴中可以扮演的角色
			如何打造能带货的爆款视频
			短视频运营涨粉技巧
			农产品电商短视频有哪些变现方式
			抖音小店上架及销售全流程
			抖音直播变现模式及玩法
			拼多多直播玩法和无人直播
		乡村振兴	农家乐如何赚2个亿?
			合作社动员入社的四大绝招
			这样经营你的合作社,可以避免走更多的弯路
		农产品品牌营销	你种得好,你就应该卖高价!
			帮助更多的中国农民树立自己的品牌
			农产品销售渠道分析及建议
			农产品品牌之“最”——全世界向“柚”看齐
			农产品产品方法论——“品牌屋模型”
			农产品品牌策略系统探索&品牌命名的三个维度
			品牌结构定位案例分析——“听柚”蜜柚
		农业互联网	农产品出村进城的互联网思维(一)
			农产品出村进城的互联网思维(二)
		农产品经营管理	哪些人适合进入休闲农业
			休闲农业目前的走势、政策、以及现状
			这样做休闲农业你一定挣不到钱
			休闲农业的谋划——用户定位、市场和资源分析
			休闲农业的谋划——成本和营收卖点分析
休闲农业营收来源案例分析			
怎么开农资店,实战经历来解答!(上)			
怎么开农资店,实战经历来解答!(下)			
4	数字技能	Python 程序设计	基本语法元素(1~3)
			基本图形绘制(1~2)
			基本数据类型(1~2)
			程序的控制结构(1~3)
			异常处理(1~2)
			函数基础(1~3)
			高级数据类型(1~2)
			文件和数据格式化(1~2)
			程序设计思维(1~2)
			Python 正则表达式(1~3)
			Python 标准库概览(1~2)

序号	培训项目	模块	资源名称	
4	数字技能	大数据技术原理与应用	大数据概述 (1~3)	
			大数据处理架构 Hadoop (1~4)	
			分布式文件系统 HDFS (1~4)	
			分布式数据库 Hbase (1~4)	
			NoSQL 数据库 (1~4)	
			云数据库 (1~4)	
			MapReduce (1~4)	
			基于 Hadoop 的数据仓库 Hive (1~4)	
			Hadoop 架构再探讨 (1~4)	
			Spark (1~4)	
			流计算 (1~4)	
			图计算 (1~4)	
			数据可视化	
			大数据在不同领域的应用 (1~3)	
		Spark 编程基础	大数据技术概述	大数据时代
				大数据概念
				大数据的影响
				大数据关键技术
				大数据计算模式
				代表性大数据技术之 Hadoop
				代表性大数据技术之 Spark
				代表性大数据技术之 Flink 和 Beam
			Scala 语言基础	计算机的缘起
				编程范式
				Scala 简介
				Scala 的安装和使用方法
				基本语法
Scala 语言基础	控制结构			
	数据结构 (容器、列表、集合、映射)			
	数据结构 (迭代器、数组、元组)			
	类 (类的定义和创建对象)			
	类 (编译和执行)			
	类 (getter 和 setter 方法)			
	类 (构造器)			

序号	培训项目	模块	资源名称	
4	数字技能	Spark 编程基础	Scala 语言基础	对象（单例对象和伴生对象）
				对象（apply 方法和 update 方法）
				继承
				特质
				模式匹配
				函数定义（函数的类型和值）
				函数定义（匿名函数和闭包）
				函数定义（占位符语法）
				针对集合的操作
				函数式编程实例 WordCount
			Spark 的设计与运行原理	Spark 简介
				Scala 简介
				Spark 与 Hadoop 的对比
				Spark 生态系统
				基本概念和架构设计
				Spark 运行基本流程
				RDD 概念
				RDD 操作
				RDD 执行过程
				RDD 特性
				RDD 依赖关系和运行过程
			Spark 环境搭建和使用方法	Spark 的部署和应用方式
				安装 Spark
				在 Spark Shell 中运行代码
				编写 Spark 独立应用程序
				第一个 Spark 应用程序：WordCount
				使用 IntelliJ IDEA 编写 Spark 应用程序
Spark 集群环境搭建				
在集群上运行 Spark 应用程序				

序号	培训项目	模块	资源名称	
4	数字技能	Spark 编程基础	RD 编程	RDD 创建
				RDD 操作
				持久化
				分区
				Pair RDD 的创建
				常用的 Pair_RDD 转换操作(reduceByKey)
				常用的 Pair_RDD 转换操作(groupByKey)
				常用的 Pair_RDD 转换操作(reduceByKey 和 groupByKey 的区别)
				常用的 Pair_RDD 转换操作(keys、 values 和 sortByKey)
				常用的 Pair_RDD 转换操作(mapValues 和 join)
				常用的 Pair_RDD 转换操作(一个综合实例)
				RDD 编程
			文件数据读写(文件系统数据读写)	
			文件数据读写(JSON 文件数据读写)	
			读写 HBase 数据(HBase 简介)	
			读写 HBase 数据(创建一个 HBase 表)	
			读写 HBase 数据(配置 Spark 并编写程序读取 HBase 数据)	
			读写 HBase 数据(编写程序向 HBase 写入数据)	
			WordCount 程序解析	
			求 TOP 值	
			求最大最小值	
			文件排序	
			二次排序	
连接操作				

序号	培训项目	模块	资源名称	
4	数字技能	Spark 编程基础	Spark SQL	Spark SQL 简介
				DataFrame 与 RDD 的区别
				DataFrame 的创建
				利用反射机制推断 RDD 模式
				使用编程方式定义 RDD 模式
				把 RDD 保存成文件
				读写 Parquet
			Spark Streaming	流计算概述
				Spark Streaming
				DStream 操作概述
				文件流
				套接字流
				RDD 队列流
				使用 Kafka 作为数据源 (Kafka 的安装和准备工作)
				使用 Kafka 作为数据源(编程方法)
				DStream 无状态转换操作
				DStream 有状态转换操作
			Spark MLlib	Spark MLlib 简介
				机器学习 workflow 概念
				构建一个机器学习 workflow
				特征抽取: TF-IDF
				特征抽取: Word2Vec
				特征抽取: CountVectorizer
				逻辑斯蒂回归分类器
		决策树分类器		
		Openstack 云操作系统运维	Openstack 概述	
			身份服务 Keystone 概述	
			Keystone 用户模型	
			Keystone 资源模型	
			Keystone 中的 Token	
			镜像服务 Glance 概述	
			镜像服务 Glance 基础管理	
镜像服务 Glance 权限管理				
Glance 的存取技术 (1~2)				

序号	培训项目	模块	资源名称
4	数字技能	Openstack 云操作系统运维	对象存储服务 Swift 概述
			Swift 高性能设计
			Swift 高可用设计
			Swift 的系统架构
			块存储服务 Cinder 概述
			Cinder 的资源调度
			Cinder 的基本使用及实现原理
			网络服务 Neutron 概述
			Neutron 核心资源对象
			Neutron ML2 核心插件
			Neutron 二层网络实现-LinuxBridge
			Neutron 二层网络实现-Openvswitch
			Neutron DHCP 服务
			Neutron 安全组服务
			Neutron 安全组实现
			-Neutron 三层路由服务
			计算服务 Nova 概述
			Nova 的 Server 构建流程
			Nova 资源调度
			Openstack 的两种块存储
		Server 的 Console 访问	
		Server 的元数据机制	
		存储 HCIA	ICT 架构体系
			存储系统结构
			存储前沿技术和发展趋势
			AI、大数据和云计算的存储应用技术
			常用存储协议介绍 CIFS/NFS、FTP、HTTP
			常用存储协议 SCSI 和 SAS 介绍
			常用存储协议 FC/FCOE、PCIE、IB 介绍
			存储组网技术 DAS
			存储组网技术 SAN、NAS
			存储可靠性技术 RAID
			存储可靠性技术 多路径和磁盘可靠性
常用存储高级技术 smartthin、smarttier、smartqos			
常用存储高级技术 smartcache 快照、配额			
业务连续性方案概述			
备案方案技术及应用（1~2）			
容灾方案技术及应用（1~2）			
数据中心存储日常运维（1~2）			
数据中心存储系统管理			

序号	培训项目	模块	资源名称
4	数字技能	存储 HCIA	数据中心概述
			实验-存储系统初始安装与配置
			实验-SAN 初始业务配置和使用
			实验-SAN 基础业务配置和使用
			实验-LUN 扩容和使用 SmartThin 创建精简 LUN
			实验-HyperSnap(LUN)配置和使用
			实验-SmartTier 配置和使用
			实验-SmartPartition 配置和使用
			实验-SmartQos 配置和使用
			实验-NAS 基础业务配置和使用
			实验-SmartQuota 配置和使用
			实验-HyperSnap(FS)配置和使用
			实验-存储系统日常维护
			安全 HCIA
		防火墙基础技术（1~6）	
		防火墙安全策略（1~3）	
		源 NAT 技术	
		服务器映射技术	
		双向 NAT	
		双机热备三大协议	
		双机热备实验	
		AAA 基础	
		用户管理及应用	
		VPN 概述及密码学基础	
		L2TP VPN	
		GRE VPN	
		IPSec 概述	
		IPSec 安全协议以及 IKE	
		IPSec 实验	
		SSL 原理	
		SSL VPN 功能	
		SSL VPN 部署场景以及配置	
		UTM 概述及 IPS 原理	
		AV 反病毒技术	
		终端安全概述	
		终端安全部署	
数通 HCIA	企业网架构		
	物理传输介质-双绞线		
	物理传输介质-光纤传输&冲突域&双工模式		
	以太网帧结构-OSI&TCPIP 参考模型		

序号	培训项目	模块	资源名称
4	数字技能	数通 HCIA	IP 编址-IPV4 头部内容详解
			IP 地址书写格式
			ICMP 重定向
			ICMP 查询和差错&ping 工具&tracert 工具
			ARP 协议
			传输层协议-TCP1-三次握手&TCP 重传
			传输层协议-TCP2-TCP&UDP
			数据的传输
			冲突域&广播域&VRP 的基础
			命令行的基础
			文件系统基础
			VRP 的系统管理
			交换机网络
			环路引起的问题&STP 的端口选择
			STP 端口状态&STP 拓扑改变
			RSTP-PA 等机制
			RSTP-拓扑变化&保护机制
			IP 路由基础
			静态路由
			OSPF 基础-框架
			OSPF 配置和认证
			DHCP
			FTP 的原理和配置
			telnet 原理和应用
			链路聚合
			VLAN 基础-Access 链路
			VLAN 基础-Trunk&Hybrid 链路
			VLAN 基础-Hybrid 链路&VoiceVLAN
			VLAN 间的路由-单臂路由
			VLAN 间的路由-三层交换
			HDLC&PPP-HDLC 链路
			HDLC&PPP-PPP 链路
PPPOE			
NAT 源 NAT			
NAT 目的 NAT			
ACL			
GRE 技术			
IPV6 基础			
IPV6-NDP 协议			